






朝食A - 和食スタイル 580円	献立
	さけの塩焼き
	玉子焼き
	ひじきの煮物
	きんぴらごぼう
	納豆
	ご飯
	みそ汁
	ほうれん草のお浸し
	レモン
タンパク質、食物繊維、鉄分、カルシウム、ミネラル、発酵食品、ビタミンなど朝から必要な栄養素を考慮したメニュー	

朝食B - 洋食スタイル 580円	献立
	ロールパン
	マーガリン
	ジャム
	スクランブルエッグ
	ソーセージ
	サラダ
	ごまドレッシング
	ヨーグルト(キウイソース)
	オレンジ
	コンソメスープ
ビタミン、乳製品、タンパク質、カルシウムなど朝から必要な栄養素を考慮したメニュー	

昼食A - カレーライス 740円	献立	
	ビーフカレー	
	コロッケ	
	ヒレカツ	
	福神漬け	
	ヨーグルト(キウイソース)	
	サラダ	
	フレンチドレッシング(白)	
	ポテトサラダ	

昼食B - 牛丼 740円	献立	
	牛丼	
	うどん(麺)	
	(あげ、ねぎ、かまぼこ)	
	漬け物	
	ゼリー	

夕食A - 目玉焼きチーズハンバーグ定食 880円	献立
	ハンバーグ
	チーズ
	目玉焼き
	デミグラスソース
	フライドポテト
	鶏の唐揚げ
	サラダ、レモン
	フルーチェ
	ご飯
	みそ汁

夕食B - とんかつ定食 880円	献立
	とんかつ
	とんかつソース
	サラダ
	ごまドレッシング
	スパゲティーサラダ
	がんも煮
	ごぼう天
	ご飯
	みそ汁