

# 彦根市荒神山自然の家食堂 代替食 献立表

～ アレルギー表示 ～

朝食 - 460円

昼食 - 590円

夕食 - 700円

| 標準食  | 朝食A (和食スタイル)  |   | 献立     | 代替         | 代替食 献立   | アレルギー成分表示  | ■義務付特定原材料7品目                      |                               |
|--|---|---|--------|------------|--|--|-----------------------------------|-------------------------------|
|  | 朝食  |  | さけの塩焼き | →          | 厚揚げの素焼き  | 大豆(醤油)   | 大豆(醤油)<br>乳・大豆<br>大豆              | 小麦 ・そば ・卵<br>乳 ・落花生 ・えび<br>かに |
| 玉子焼き   |   |   | →      | ①ソーセージ     | 大豆(醤油)   |  |                                   |                               |
| ひじきの煮物   |   |   | →      | ②豆腐        |  | 大豆   |                                   |                               |
| きんぴらごぼう  |   |   | →      | きんぴら(ごま抜き) | 大豆(醤油)   | ■推奨特定原材料21品目   |                                   |                               |
| 納豆   |   |   | →      | 代替なし       | 大豆(醤油)<br>大豆(醤油)<br>大豆(醤油)<br>大豆(醤油)<br>大豆(醤油)<br>大豆(醤油)<br>大豆(醤油) | あわび ・いか ・いくら<br>大豆 ・オレンジ ・松茸<br>もも ・鶏肉 ・牛肉<br>ごま ・くるみ ・さけ<br>さば ・ゼラチン ・バナナ<br>りんご ・やまいも ・豚肉<br>カシューナッツ ・アーモンド<br>キウイフルーツ |                                   |                               |
| ご飯   |   |   | →      | 代替なし       |  |  |                                   |                               |
| みそ汁  |   |   | →      | 代替なし       |  |  |                                   |                               |
| ほうれん草のお浸し  |   |   | →      | 代替なし       |  |  |                                   |                               |
| レモン  |   |   | →      | 代替なし       |  |  |                                   |                               |
| 昼食A (カレーライス)   |   |   | 献立     | 代替         |  |  | 代替食 献立                            | アレルギー成分表示                     |
|  | ビーフカレー  | →   | 代替なし   | ハッシュドポテト   |  |  | 特定28品目を含まない                       |                               |
|  | コロッケ  | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
|  | ヒレカツ  | →   | グリルチキン | 鶏肉         |  |  |                                   |                               |
|  | 福神漬け  | →   | 代替なし   | ゼリー        | 特定28品目を含まない  |  |                                   |                               |
|  | ヨーグルト(キウイソース)   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
|  | サラダ   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
|  | フレンチドレッシング(白)   | →   | 代替なし   | ツナサラダ      | 大豆   |  |                                   |                               |
|  | ポテトサラダ  | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
|  | 夕食A (目玉焼きチーズハンバーグ定食)  |   | 献立     | 代替         | 代替食 献立   | アレルギー成分表示  | 献立の食材成分は<br>食品原材料内訳表を<br>ご確認ください。 |                               |
|  |  | ハンバーグ   | →      | チキン照り焼き    | 鶏肉・大豆(醤油)  |  |                                   |                               |
| チーズ  |   | →   | 代替なし   | トマトソース     | 特定28品目を含まない  |  |                                   |                               |
| 目玉焼き   |   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
| デミグラスソース   |   | →   | 代替なし   | グリルチキン     | 鶏肉   |  |                                   |                               |
| フライドポテト  |   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
| 鶏の唐揚げ  |   | →   | 代替なし   | ゼリー        | 特定28品目を含まない  |  |                                   |                               |
| サラダ、レモン  |   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
| フルーチェ  |   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |
| ご飯   |   | →   | 代替なし   | みそ汁        | 代替なし   |  |                                   |                               |
| みそ汁  |   | →   | 代替なし   |            |  |  |                                   |                               |

# 彦根市荒神山自然の家食堂 代替食 献立表

朝食 - 460円

昼食 - 590円

夕食 - 700円

～ アレルギー表示 ～

| 標準食       | 朝食B (洋食スタイル)   |               | 代替食 献立  |          | アレルギー成分表示   | ■義務付特定原材料7品目<br>・小麦 ・そば ・卵<br>・乳 ・落花生 ・えび<br>・かに<br>■推奨特定原材料21品目<br>・あわび ・いか ・いくら<br>・大豆 ・オレンジ ・松茸<br>・もも ・鶏肉 ・牛肉<br>・ごま ・くるみ ・さけ<br>・さば ・ゼラチン ・バナナ<br>・りんご ・やまいも ・豚肉<br>・カシューナッツ ・アーモンド<br>・キウイフルーツ |
|-----------|--|---------------|---|----------|-------------|--|
|           | 献立   | 代替            | 代替食   | 献立       |             |  |
| 朝食        |   | ロールパン         | →   | ご飯       | 特定28品目を含まない | 他通常の商品(特定原材料を含む)と同じ調理器具で作られています。特定原材料に由来するアレルギーの発症を確実に防ぐ物ではありません。食物アレルギーには個人差があります。品物のご注文に際しましては、専門医とご相談の上ご判断いただきますよう、お願い申し上げます。   |
|           |  | マーガリン         | →   |          | 代替なし        |  |
|           |  | ジャム           |   |          | 代替なし        |  |
|           |  | スクランブルエッグ     | →   | ハッシュドポテト | 特定28品目を含まない |  |
|           |  | ソーセージ         | →   | ツナ       | 大豆(一部に含む)   |  |
|           |  | サラダ           |   |          | 代替なし        |  |
|           |  | ごまドレッシング      | →   |          | 代替なし        |  |
|           |  | ヨーグルト(キウイソース) | →   | ゼリー      | 特定28品目を含まない |  |
|           |  | オレンジ          | →   | グレープフルーツ | 特定28品目を含まない |  |
|           |  | コンソメスープ       | →   |          | 代替なし        |  |
| 昼食        |  | 牛丼            | →   |          | 代替なし        | 他通常の商品(特定原材料を含む)と同じ調理器具で作られています。特定原材料に由来するアレルギーの発症を確実に防ぐ物ではありません。食物アレルギーには個人差があります。品物のご注文に際しましては、専門医とご相談の上ご判断いただきますよう、お願い申し上げます。   |
|           |  | うどん(麺)        | →   | 味噌汁      | 大豆(みそ)      |  |
|           |  | あげ、ねぎ、かまぼこ    | →   | とろろ昆布    | 特定28品目を含まない |  |
|           |  | 漬け物           | →   | 梅干し      | 特定28品目を含まない |  |
|           |  | ゼリー           | →   |          | 代替なし        |  |
|           |  | 夕食            |  | とんかつ     | →           |  |
| とんかつソース   | →  |               |   | 代替なし     |             |  |
| サラダ       | →  |               |   | 代替なし     |             |  |
| ごまドレッシング  | →  |               |   | 代替なし     |             |  |
| スパゲティーサラダ | →  | 春雨サラダ         |   | 豚肉・大豆    |             |  |
| がんも煮      | →  |               |   | 代替なし     |             |  |
| ごぼう天      | →  | カボチャの煮物       |   | 大豆(醤油)   |             |  |
| ご飯        | →  |               |   | 代替なし     |             |  |
| みそ汁       | →  |               |   | 代替なし     |             |  |

# 彦根市荒神山自然の家食堂 代替食 献立表

～ アレルギー表示 ～

朝食 - 460円      昼食 - 590円      夕食 - 700円

| 連泊朝食  | 朝食C (和食スタイル)  |      | 代替食 献立     |             | アレルギー成分表示  | ■義務付特定原材料7品目<br>・小麦 ・そば ・卵<br>・乳 ・落花生 ・えび<br>・かに<br>■推奨特定原材料21品目<br>・あわび ・いか ・いくら<br>・大豆 ・オレンジ ・松茸<br>・もも ・鶏肉 ・牛肉<br>・ごま ・くるみ ・さけ<br>・さば ・ゼラチン ・バナナ<br>・りんご ・やまいも ・豚肉<br>・カシューナッツ ・アーモンド<br>・キウイフルーツ |
|---|---------------|------|------------|-------------|--|--|
|   | 献立            | 代替   | 代替食 献立     | アレルギー成分表示   |  |  |
|    | 鯖のみそ焼き        | →    | あじの塩焼き     | 特定28品目を含まない | ■義務付特定原材料7品目<br>・小麦 ・そば ・卵<br>・乳 ・落花生 ・えび<br>・かに<br>■推奨特定原材料21品目<br>・あわび ・いか ・いくら<br>・大豆 ・オレンジ ・松茸<br>・もも ・鶏肉 ・牛肉<br>・ごま ・くるみ ・さけ<br>・さば ・ゼラチン ・バナナ<br>・りんご ・やまいも ・豚肉<br>・カシューナッツ ・アーモンド<br>・キウイフルーツ |  |
|   | 玉子焼き          | →    | ①ソーセージ     | 乳・大豆        |  |  |
|   | 鶏南蛮           | →    | ②豆腐        | 大豆          |  |  |
|   | 冷奴            | →    | 鶏肉の塩焼き     | 鶏肉          |  |  |
|   | ご飯            | →    | きんぴら(ごま抜き) | 大豆(醤油)      |  |  |
|   | みそ汁           | →    |            |             |  |  |
|   |               |      |            |             |  |  |
|   | 献立            | 代替   | 代替食 献立     | アレルギー成分表示   | 他の通常の商品(特定原材料を含む)<br>と同じ調理器具で作られています。<br>特定原材料に由来するアレルギーの発症<br>を確実に防ぐ物ではありません。<br>食物アレルギーには個人差があります。<br>品物のご注文に際しましては、専門医と<br>ご相談の上ご判断いただきますよう、<br>お願い申し上げます。  |  |
|   | 鶏の唐揚げ         | →    | 鶏の塩焼き      | 鶏肉          |  |  |
|   | サラダ           | →    |            | 代替なし        |  |  |
|   | フレンチドレッシング(白) | →    |            | 代替なし        |  |  |
|   | 南京煮           | →    |            | 代替なし        |  |  |
|   | 漬物            | →    | 梅干し        | 特定28品目を含まない |  |  |
|   | ご飯            | →    |            | 代替なし        |  |  |
| みそ汁   | →             |      | 代替なし       |             |  |  |
|  | 献立            | 代替   | 代替食 献立     | アレルギー成分表示   | 献立の食材成分は<br>食品原材料内訳表を<br>ご確認ください。  |  |
|   | 生姜焼き          | →    | 豚しゃぶ       | 豚肉          |  |  |
|   | サラダ           | →    |            | 代替なし        |  |  |
|   | ごまドレッシング      | →    |            | 代替なし        |  |  |
|   | 月見山芋          | →    | ①月見山芋(卵ぬき) | やまいも        |  |  |
|   |               | →    | ②温泉卵       | 卵           |  |  |
|   | ご飯            | →    |            | 代替なし        |  |  |
| みそ汁   | →             |      | 代替なし       |             |  |  |
| ケーキ   | →             | わらび餅 | 大豆(きなこ)    |             |  |  |

# 彦根市荒神山自然の家食堂 代替食 献立表

～ アレルギー表示 ～

朝食 - 460円      昼食 - 590円      夕食 - 700円

| 連泊食 | 朝食D (洋食スタイル)  |               | 代替食 献立 |          | アレルギー成分表示   | <p>■義務付特定原材料7品目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>小麦</li> <li>そば</li> <li>卵</li> <li>乳</li> <li>落花生</li> <li>えび</li> <li>かに</li> </ul> <p>■推奨特定原材料21品目</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>あわび</li> <li>いか</li> <li>いくら</li> <li>大豆</li> <li>オレンジ</li> <li>松茸</li> <li>もも</li> <li>鶏肉</li> <li>牛肉</li> <li>ごま</li> <li>くるみ</li> <li>さけ</li> <li>さば</li> <li>ゼラチン</li> <li>バナナ</li> <li>りんご</li> <li>やまいも</li> <li>豚肉</li> <li>カシューナッツ</li> <li>アーモンド</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul> |  |
|-----|---|---------------|--------|----------|-------------|--|--|
|     | 献立  | 代替            | 代替食    | 献立       | アレルギー成分表示   |  |  |
| 朝食  |    | ホットサンド (パン)   | →      | ご飯       | 特定28品目を含まない | <p>他の通常の商品(特定原材料を含む)と同じ調理器具で作られています。特定原材料に由来するアレルギーの発症を確実に防ぐ物ではありません。食物アレルギーには個人差があります。品物のご注文に際しましては、専門医とご相談の上で判断いただきますよう、お願い申し上げます。</p>   |  |
|     |   | ホットサンド (チーズ)  | →      | チーズ抜き    |             |  |  |
|     |   | ホットサンド (ハム)   | →      | ハム抜き     |             |  |  |
|     |   | ポテト           |        |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | ごまドレッシング      | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | サラダ           |        |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | ヨーグルト(キウイソース) | →      | ゼリー      | 特定28品目を含まない |  |  |
|     |   | コンソメスープ       | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | コーヒー          | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   |               |        |          |             |  |  |
| 昼食  |   | ハヤシライス        | →      |          | 代替なし        | <p>他の通常の商品(特定原材料を含む)と同じ調理器具で作られています。特定原材料に由来するアレルギーの発症を確実に防ぐ物ではありません。食物アレルギーには個人差があります。品物のご注文に際しましては、専門医とご相談の上で判断いただきますよう、お願い申し上げます。</p>   |  |
|     |   | ポテトサラダ        | →      | ハッシュドポテト | 特定28品目を含まない |  |  |
|     |   | トマトペンネサラダ     | →      | ツナサラダ    | 大豆 (一部に含む)  |  |  |
|     |   | 福神漬           | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | オレンジ          | →      | グレープフルーツ | 特定28品目を含まない |  |  |
|     |   |               |        |          |             |  |  |
| 夕食  |  | 酢豚            | →      | 野菜炒め     | 豚肉          | <p>献立の食材成分は食品原材料内訳表をご確認ください。</p>   |  |
|     |   | 鶏の唐揚げ         | →      | 蒸し鶏      | 鶏肉          |  |  |
|     |   | サラダ           | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | ごまドレッシング      | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | 杏仁豆腐          | →      | ゼリー      | 特定28品目を含まない |  |  |
|     |   | 漬物            | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | ご飯            | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   | みそ汁           | →      |          | 代替なし        |  |  |
|     |   |               |        |          |             |  |  |
|     |   |               |        |          |             |  |  |

# 彦根市荒神山自然の家食堂 代替食 献立表

～ アレルギー表示 ～

朝食 - 500円      昼食 - 650円      夕食 - 800円

|          | 特別食A (和食スタイル)   | 献立            |    | 代替食 献立              | アレルギー成分表示   | ■義務付特定原材料7品目<br>・小麦 ・そば ・卵<br>・乳 ・落花生 ・えび<br>・かに   |  |
|----------|---|---------------|----|---------------------|-------------|--|--|
|          |   | 献立            | 代替 |                     |             |  |  |
| 朝食       |                      | あじの開き         | →  | 代替なし                |             | ■推奨特定原材料21品目<br>・あわび ・いか ・いくら<br>・大豆 ・オレンジ ・松茸<br>・もも ・鶏肉 ・牛肉<br>・ごま ・くるみ ・さけ<br>・さば ・ゼラチン ・バナナ<br>・りんご ・やまいも ・豚肉<br>・カシューナッツ ・アーモンド<br>・キウイフルーツ |  |
|          |   | 小松菜のごま和え      | →  | 小松菜 (ごま抜き)          | 大豆(醤油)      |  |  |
|          |   | 温泉卵           | →  | 納豆                  | 小麦・大豆       |  |  |
|          |   | あさりとほうれん草の和え物 | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | こんにやくきんぴら     | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | みそ汁           | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | ご飯            | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | 漬け物           | →  | 梅干し                 | 特定28品目を含まない |  |  |
|          |   |               |    |                     |             |  |  |
|          |   |               |    |                     |             |  |  |
| 特別<br>昼食 | 特別食A (カツカレーライス)<br> | カツカレー (とんかつ)  |    | グリルチキン              | 鶏肉          | 他の通常の商品(特定原材料を含む)と同じ調理器具で作られています。特定原材料に由来するアレルギーの発症を確実に防ぐ物ではありません。食物アレルギーには個人差があります。品物のご注文に際しましては、専門医とご相談の上ご判断いただきますよう、お願い申し上げます。                |  |
|          |   | (カレールー)       | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | 福神漬け          | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | サラダ           | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | フレンチドレッシング(白) | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | ポテトサラダ        | →  | ツナサラダ               | 大豆 (一部に含む)  |  |  |
|          |   | コンソメスープ       | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | ケーキ           | →  | わらび餅                | 大豆 (きなこ)    |  |  |
|          |   |               |    |                     |             |  |  |
|          |   |               |    |                     |             |  |  |
| 夕食       | 特別食A (とんてき定食)<br>  | とんてき          | →  | 豚ロースの塩麴焼き           | 豚           | 献立の食材成分は食品原材料内訳表をご確認ください。  |  |
|          |   | サラダ           | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | ごまドレッシング      | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | たことキュウリの和え物   | →  | 蛸と胡瓜の和え物 (ごま抜き)     |             |  |  |
|          |   | 季節野菜の煮物       | →  | ナムル                 | 特定28品目を含まない |  |  |
|          |   | 季節の果物         | →  | グレープフルーツ、いちご、すいかetc |             |  |  |
|          |   | 漬け物           | →  | 梅干し                 | 特定28品目を含まない |  |  |
|          |   | ご飯            | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   | みそ汁           | →  | 代替なし                |             |  |  |
|          |   |               |    |                     |             |  |  |

# 彦根市荒神山自然の家食堂 代替食 献立表

～ アレルギー表示 ～

朝食 - 500円      昼食 - 650円      夕食 - 800円

|     | 特別食B (洋食スタイル)   | 献立            |    | 代替食 献立              | アレルギー成分表示   | <b>■義務付特定原材料7品目</b><br>・小麦 ・そば ・卵<br>・乳 ・落花生 ・えび<br>・かに   |  |
|-----|---|---------------|----|---------------------|-------------|---|--|
|     |   | 献立            | 代替 |                     |             |   |  |
| 朝食  |    | サンドイッチ (パン)   | →  | ご飯                  | 特定28品目を含まない | <b>■推奨特定原材料21品目</b><br>・あわび ・いか ・いくら<br>・大豆 ・オレンジ ・松茸<br>・もも ・鶏肉 ・牛肉<br>・ごま ・くるみ ・さけ<br>・さば ・ゼラチン ・バナナ<br>・りんご ・やまいも ・豚肉<br>・カシューナッツ ・アーモンド<br>・キウイフルーツ       |  |
|     |   | サンドイッチ (玉)    | →  | 卵ぬき                 |             |   |  |
|     |   | サンドイッチ (ハム)   | →  | ハム抜き                |             |   |  |
|     |   | サラダ           | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   | ごまドレッシング      | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   | ハッシュドポテト      | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   | コーンスープ        | →  | コンソメスープ             | 乳・小麦・鶏肉・大豆  |   |  |
|     |   | ヨーグルト(キウイソース) | →  | ゼリー                 | 特定28品目を含まない |   |  |
|     |   | コーヒー          | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
| 特別食 |   | 特別食B (焼き鳥丼)   |    | 代替食 献立              |             | アレルギー成分表示   |  |
|     |   | 焼き鳥丼          | →  | 塩だれ焼き鳥丼             | 鶏肉          | 他の通常の商品(特定原材料を含む)<br>と同じ調理器具で作られています。<br>特定原材料に由来するアレルギーの発症<br>を確実に防ぐ物ではありません。<br>食物アレルギーには個人差があります。<br>品物のご注文に際しましては、専門医と<br>ご相談の上ご判断いただきますよう、<br>お願い申し上げます。 |  |
|     |   | 錦糸玉子(焼き鳥丼)    | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   | 豚汁            | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   | 豚肉(豚汁)        | →  | 豚ぬき                 |             |   |  |
|     |   | 漬け物           | →  | 梅干し                 | 特定28品目を含まない |   |  |
|     |   | ケーキ           | →  | わらび餅                | 大豆(きなこ)     |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
| 昼食  |  | 特別食B (鰻丼)     |    | 代替食 献立              |             | アレルギー成分表示   |  |
|     |   | 鰻丼(カイクレ)      | →  |                     | 代替なし        | <b>献立の食材成分は<br/>                     食品原材料内訳表を<br/>                     ご確認ください。</b>  |  |
|     |   | うどん(麺)        | →  | すまし汁                | 大豆(醤油)      |   |  |
|     |   | あげ、ねぎ、かまぼこ    | →  | とろろ昆布               | 特定28品目を含まない |   |  |
|     |   | 季節野菜の煮物       | →  | ナムル                 | 特定28品目を含まない |   |  |
|     |   | 揚げ出し豆腐        | →  | 蛸と胡瓜の和え物            | ごま          |   |  |
|     |   | 季節の果物         | →  | グレープフルーツ、いちご、すいかetc |             |   |  |
|     |   | 漬け物           | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
| 夕食  |  | 特別食B (鰻丼)     |    | 代替食 献立              |             | アレルギー成分表示   |  |
|     |   | 鰻丼(カイクレ)      | →  |                     | 代替なし        | <b>献立の食材成分は<br/>                     食品原材料内訳表を<br/>                     ご確認ください。</b>  |  |
|     |   | うどん(麺)        | →  | すまし汁                | 大豆(醤油)      |   |  |
|     |   | あげ、ねぎ、かまぼこ    | →  | とろろ昆布               | 特定28品目を含まない |   |  |
|     |   | 季節野菜の煮物       | →  | ナムル                 | 特定28品目を含まない |   |  |
|     |   | 揚げ出し豆腐        | →  | 蛸と胡瓜の和え物            | ごま          |   |  |
|     |   | 季節の果物         | →  | グレープフルーツ、いちご、すいかetc |             |   |  |
|     |   | 漬け物           | →  |                     | 代替なし        |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |
|     |   |               |    |                     |             |   |  |

# 彦根市荒神山自然の家食堂 野外炊事 アレルギー表示

| メニュー                |        | 材料        | アレルギー成分表示      |
|---------------------|--------|-----------|----------------|
| バーベキュー（1人分）<br>たれ付き | 1,400円 | 牛肉        | 100g 牛肉        |
|                     |        | 豚肉        | 100g 豚肉        |
|                     |        | 鶏もも肉      | 80g 鶏肉         |
|                     |        | フランクフルト   | 1本 乳・豚肉・大豆     |
|                     |        | 椎茸        | 1個 特定28品目を含まない |
|                     |        | さつま芋      | 1枚 特定28品目を含まない |
|                     |        | コーン       | 1個 特定28品目を含まない |
|                     |        | にんじん      | 1枚 特定28品目を含まない |
|                     |        | バーベキューのたれ |                |

| メニュー       |      | 材料    | アレルギー成分表示              |
|------------|------|-------|------------------------|
| カレー材料（1人分） | 410円 | 豚肉    | 90g 豚肉                 |
|            |      | じゃがいも | 60g 特定28品目を含まない        |
|            |      | にんじん  | 10人/本 特定28品目を含まない      |
|            |      | 玉ねぎ   | 60g 特定28品目を含まない        |
|            |      | 福神漬   | 10g 大豆(醤油)             |
|            |      | カレールー | 30g 小麦・乳・りんご・大豆(醤油)、ごま |

| メニュー        |      | 材料    | アレルギー成分表示       |
|-------------|------|-------|-----------------|
| 焼きそば材料（1人分） | 460円 | そば    | 1玉 小麦・卵         |
|             |      | 豚肉    | 50g 豚           |
|             |      | キャベツ  | 30g 特定28品目を含まない |
|             |      | 玉ねぎ   | 30g 特定28品目を含まない |
|             |      | ピーマン  | 少々 特定28品目を含まない  |
|             |      | にんじん  | 少々 特定28品目を含まない  |
|             |      | 粉末ソース |                 |

【バーベキュー】  
※ 写真は3食分



～ アレルギー表示 ～

- 義務付特定原材料7品目
- ・小麦 ・そば ・卵
  - ・乳 ・落花生 ・えび
  - ・かに

- 推奨特定原材料21品目
- ・あわび ・いか ・いくら
  - ・大豆 ・オレンジ ・松茸
  - ・もも ・鶏肉 ・牛肉
  - ・ごま ・くるみ ・さけ
  - ・さば ・ゼラチン ・バナナ
  - ・りんご ・やまいも ・豚肉
  - ・カシューナッツ ・アーモンド
  - ・キウイフルーツ

バーベキューたれ 成分表

醤油(小麦・大豆含む)、砂糖、ねぎ、発酵調味料、醸造調味料、米みそ、ごま油、にんにくペースト、でんぷん、濃縮りんご、果汁、もち粉、しょうがペースト、唐辛子、甘味料(ソルビトール)、食塩、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、増粘剤(キサンタン)、酸味料

カレールー 成分表

豚脂、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、はちみつ、バナナペースト、ポークエキス、粉末ソース、ごまペースト、りんごペースト、ガーリックパウダー、醤油加工品、小麦発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料(原材料の一部に鶏肉を含む)

粉末ソース 成分表

砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料  
\* 原材料の一部に小麦、りんごを含む

# 彦根市荒神山自然の家食堂

# 弁当①アレルギー表示

| メニュー   | 料金      | 材料         | アレルギー成分表示   |
|--------|---------|------------|-------------|
| おにぎり弁当 | 380円    | おにぎり (ツナ)  | 大豆 (一部を含む)  |
|        |         | おにぎり (さけ)  | さけ          |
|        |         | おにぎり (こんぶ) | 特定28品目を含まない |
|        |         | 鶏の唐揚げ      | 卵・小麦・鶏肉     |
|        |         | コロッケ       | 小麦・乳・牛肉・大豆  |
|        |         | 玉子焼き       | 卵           |
| ウインナー  | 乳・豚肉・大豆 |            |             |

| メニュー    | 料金   |                           |
|---------|------|---------------------------|
| おまかせ弁当① | 550円 | お弁当の中身については、食堂のおまかせになります。 |
| おまかせ弁当② | 750円 | お弁当の中身については、食堂のおまかせになります。 |

～ アレルギー表示 ～

■義務付特定原材料7品目

- ・小麦 ・そば ・卵
- ・乳 ・落花生 ・えび
- ・かに

■推奨特定原材料21品目

- ・あわび ・いか ・いくら
- ・大豆 ・オレンジ ・松茸
- ・もも ・鶏肉 ・牛肉
- ・ごま ・くるみ ・さけ
- ・さば ・ゼラチン ・バナナ
- ・りんご ・やまいも ・豚肉
- ・カシューナッツ ・アーモンド
- ・キウイフルーツ

【おまかせ弁当① 550円】



【おまかせ弁当② 750円】



【おにぎり弁当 380円】



※写真は一例です。

# 彦根市荒神山自然の家食堂

# 弁当②アレルギー表示

| メニュー   | 料金                       | 材料       | アレルギー成分表示   |
|--------|--------------------------|----------|-------------|
| サンドイッチ | 350円                     | パン       | 小麦・乳        |
|        |                          | ゆで玉子     | 卵           |
|        |                          | 玉子ファイリング | 卵           |
|        |                          | 胡瓜       | 特定28品目を含まない |
|        |                          | ハム       | 豚肉          |
| ドレッシング | 乳・卵・小麦<br>大豆・豚肉・りんご・ゼラチン |          |             |

| メニュー  | 料金   | 材料     | アレルギー成分表示        |
|-------|------|--------|------------------|
| 助六寿司  | 350円 | いなり寿司  | ごま・大豆            |
|       |      | 太巻き    | 卵                |
|       |      | 赤飯     | 特定28品目を含まない      |
|       |      | 赤飯(ごま) | ごま               |
|       |      | 生姜酢漬   | 乳・卵・小麦・ごま、大豆、りんご |
| いなり寿司 | 230円 | いなり寿司  | ごま、大豆            |
|       |      | 生姜酢漬   | 乳・卵・小麦・ごま、大豆、りんご |

～ アレルギー表示 ～

■義務付特定原材料7品目

- ・小麦 ・そば ・卵
- ・乳 ・落花生 ・えび
- ・かに

■推奨特定原材料21品目

- ・あわび ・いか ・いくら
- ・大豆 ・オレンジ ・松茸
- ・もも ・鶏肉 ・牛肉
- ・ごま ・くるみ ・さけ
- ・さば ・ゼラチン ・バナナ
- ・りんご ・やまいも ・豚肉
- ・カシューナッツ ・アーモンド
- ・キウイフルーツ

【サンドイッチ 350円】



【助六寿司 350円】



【いなり寿司 230円】



※写真は一例です。