

食品原材料内訳表 《成分表》

夕食《標準食：エビフライ&ハンバーグ定食》

ハンバーグ (60g)	鶏肉、たまねぎ、豚脂、つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白）、粒状植物性たん白 しょうゆ、食塩、砂糖、香辛料、リン酸塩（Na、K）、調味料（アミノ酸） 着色料（紅麩、カラメル） 《原材料の一部に乳成分を含む》
エビフライ	エビ、パン粉、小麦粉、醸造酢、植物性ショートニング、イースト、食塩、ぶどう糖、大豆粉 イーストフード、ビタミンC、衣（澱粉、小麦粉、卵粉末、乳加工品、香辛料、増粘多糖類 クチナシ色素、調味料、アミノ酸） 《原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む》
ロースハム	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、たん白加水分解物（大豆、豚肉を含む） カゼインNa（乳由来）、増粘多糖類、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、カルミン酸色素
ポテトサラダ	野菜（ジャガイモ、玉ねぎ、人参）、マヨネーズ（卵黄、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ 醸造酢、香辛料、酵母エキス、調味料アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン 増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物 《原材料の一部に卵、大豆を含む》
スパゲティー	オリーブオイル、こしょう、小麦粉、澱粉
ブロッコリー	ブロッコリー、白だし
五目豆	大豆、人参、こんにゃく、昆布、かつお出汁、砂糖、醤油（小麦粉を含む）、食塩 調味料（アミノ酸等）、増粘剤（キサンタン）、甘味料（ステビア）、乳酸Ca
切干大根	切干、人参、油揚げ、砂糖、醤油、発酵調味料、たん白加水分解物、植物油 風味調味料（かつお）、香辛料、調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、乳酸Ca 《原材料の一部に小麦、乳を含む》
すまし汁	麩、ねぎ、わかめ、調味料（薄口醤油、化学調味料、塩、だし味鰹）
デザート	黄桃（缶詰）

朝食《標準食：塩さけ定食》

塩さけ	さけ、食用油脂
プレーンオムレツ	鶏肉卵、野菜（玉ねぎ、人参）、鶏肉、ソテーオニオンペースト、醤油、粒状植物性たん白 植物油、米澱粉、発酵調味料、砂糖、食塩、ゼラチン、加工澱粉 《原材料の一部に乳成分、小麦豚肉を含む》
ひじきの煮物	ひじき、油揚げ、人参、調味料（アミノ酸等）、醤油、砂糖、かつお節粉末、かつおエキス
いんげんごま和え	いんげん、ごま、しょうゆ、植物油、みりん、調味料（アミノ酸等）
ふりかけ	ごま、削り節（鰯、鯉）、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、粉末水飴、調味料（アミノ酸等） アトナー色素、カラメル色素 《原材料の一部として大豆、小麦を含む》
味噌汁	わかめ、油揚げ、ねぎ、みそ、調味料（アミノ酸、食塩）
漬物	大根、しそ、醤油、醸造酢、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K） 甘味料、保存料、香料、着色料（赤106、黄4）

昼食《標準食：カレー定食》

チキンカレー (カレールー)	鶏肉、玉ねぎ、人参、ジャガイモ、シロップ、コーヒー粉 豚脂、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレーパウダー、オニオンパウダー、脱脂粉乳 トマトパウダー、チーズ、はちみつ、バナナペースト、ポークエキス、粉末ソース ごまペースト、りんごペースト、ガーリックパウダー、醤油加工品、小麦発酵調味料 調味料（アミノ酸等）、乳化剤、カラメル色素、酸味料、香料 《原材料の一部に鶏肉を含む》
冷凍肉団子	食肉（鶏肉、豚肉）、玉ねぎ、つなぎ（パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉）、食塩 ごま油、魚介エキス、香辛料、揚げ油（パーム油）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素 ソース（砂糖、醤油、食酢、魚介エキス、酵母エキス、香辛料、増粘剤、加工でん粉） 《原材料の一部に乳成分、りんごを含む》
コロッケ	野菜（ジャガイモ、タマネギ）、牛肉、牛脂、砂糖、ポテトフレーク、醤油、食塩、香辛料 衣（パン粉、小麦粉、でん粉、植物油、食塩、砂糖）、調味料（アミノ酸） 《一部に乳成分、小麦粉、牛肉、大豆を含む》
デザート	パイ（缶詰）

食品原材料内訳表（連泊用、弁当・特別食） 《成分表》

夕食《連泊用》

チキン照焼き	鶏肉、みりん、砂糖、醤油
白身フライ	魚、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グアーガム） 《原材料の一部に小麦粉、大豆を含む》
ロースハム	豚ロース肉、還元水あめ、大豆たん白、食塩、卵たん白、たん白加水分解物（大豆、豚肉を含む） カゼインNa（乳由来）、増粘多糖類、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンC）、くん液、発色剤（亜硝酸Na）、カルミン酸色素
ポテトサラダ	野菜（ジャガイモ、玉ねぎ、人参）、マヨネーズ（卵黄、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ） 醸造酢、香辛料、酵母エキス、調味料アミノ酸等）、酢酸ナトリウム、グリシン 増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物 《原材料の一部に卵、大豆を含む》
スパゲティー	麺（小麦粉、でん粉）、調味料（オリーブオイル、塩、こしょう、コンソメ顆粒）
もやしのナムル	もやし、かいわれ、調味料（アミノ酸等）、食塩、醤油、ゴマ油
デザート	ライチ
煮豆	うずら豆、砂糖、食塩、ソルビトール、酸化防止剤（亜硫酸塩）
すまし汁	とろろ昆布、ねぎ、調味料（薄口醤油、化学調味料、食塩、だし味鯉）

朝食《連泊用》

ソーセージ	豚肉、糖類、澱粉、ポークエキス、食塩、香辛料、リン酸（Na）カゼインNa 調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V. C）トレパロース、卵粉末、発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）、香辛料抽出物 《原材料の一部に乳成分、卵、豚肉を含む》
目玉焼き	たまご（鶏）
ごぼうきんぴら	ごぼう、人参、調味料（アミノ酸等）、醤油、砂糖、かつお節粉末、かつおエキス
オクラごま和え	オクラ、ごま、しょうゆ、植物油、みりん、調味料（アミノ酸等）
漬物	大根、しそ、塩、醤油、醸造酢、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K） 甘味料、香料、着色料（赤106、黄4）
味噌汁	わかめ、油揚げ、ねぎ、みそ、調味料（アミノ酸、食塩）

昼食《連泊用（弁当、特別食）》

牛肉煮物	牛肉、玉ねぎ、こんにゃく、醤油、砂糖、調味料（アミノ酸等）、かつお節粉末、かつおエキス
卵焼き	鶏卵、植物油脂、でん粉、塩、醤油、かつお節粉、調味料（アミノ酸等）、PH調整剤 増粘多糖類、乳化剤（乳成分、小麦粉含む）
ソーセージ	豚肉、糖類、澱粉、ポークエキス、食塩、香辛料、リン酸（Na）カゼインNa 調味料（アミノ酸）、酸化防止剤（V. C）トレパロース、卵粉末、発色剤（硝酸K 亜硝酸Na）、香辛料抽出物 《原材料の一部に乳成分、卵、豚肉を含む》
ささみカツ	鶏肉、粉末大豆たん白、食塩、香辛料、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、乳化剤 増粘多糖類 《原材料の一部に小麦、大豆、乳を含む》 衣（パン粉、小麦粉、米粉、植物油脂、食塩、砂糖、でん粉、香辛料、粉末状大豆たん白）
しんじょう麩	豆腐、魚肉すり身、人参、玉ねぎ、枝豆、水煮レンコン、植物油、豆乳、粉末状植物たん白 砂糖、食塩、かつおさば風味調味料、ひじき、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麩）
シュウマイ	玉ねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）、食肉（鶏肉、豚肉）、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂 たら、醤油、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、テキストリン、植物油脂 皮（小麦粉、還元水あめ、大豆粉）、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、香料 着色料（紅麩、ラック、カロテン、アナトー） 《原材料の一部に乳成分を含む》
えだまめ	えだまめ、食塩
中華野菜甘酢餡	砂糖、醤油、果糖ブドウ糖液糖、醸造酢、トマトペースト、食塩、にんにくペースト 増粘剤（加工でん粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸味料
カツ丼	豚肉、調味料（醤油、みりん、だし味鯉）、玉ねぎ、ねぎ、卵
牛丼	牛肉、調味料（醤油、みりん、だし味鯉）、玉ねぎ、ねぎ